



園の周りの田んぼではすでに田植えが終わり、緑の苗と水の輝きが初夏の訪れを感じさせてくれます。

今年は保育園にも小さな田んぼができました。5月の中旬に子どもたちと植えたナス、きゅうり、オクラ、ピーマン等の夏野菜と一緒に稲の生長も見ながら楽しんでいきたいと思えます。



この時期は暑さに体が慣れず、疲れが出たり病気にかかりやすくなったりします。十分な栄養と睡眠で健康に過ごせるようにしていきましょう。また、湿度が高く、ただでさえ不快を感じるようになっていきますが、子どもたちは大人以上に汗をかき、さらに不快感が増します。あせもなど皮膚に湿疹もできやすく、かゆみでイライラして遊びに集中できないということにもなりますので、ご家庭でもこまめに体を拭いたり、シャワーなどで汗を流したりして皮膚の清潔を心がけていきましょう。

今月は梅雨の季節だからこそ体験できる遊びを子どもたちとたくさん楽しみたいと思えます。



## 6月の行事



- 1日(木) 歯科検診 am
- ※2日(金) ふれあい参観会 <2歳児>
- ※9日(金) ふれあい参観会 <1歳児>
- 15日(木) 防犯訓練
- 20日(火) 避難訓練
- 21日(水) おたのしみ会
- 12日(月)～16日(金)  
身体測定週間

※印は保護者参加の行事です。



## 泥んこあそび みずあそび がはじまります

皮膚や耳鼻科的な病気がある子は、今のうちに治療をしておきましょう。

持ち物はクラスだより等でお知らせします。

わからないことや心配なことがありましたら職員にご相談ください。

## 7月の予定

- 7日(金) セタ・おたのしみ会
- 19日(水) 避難訓練
- 10日(月)～14日(金)  
身体測定週間

## ～6月2日(金)・6月9日(金) 参観会です～

保育園での子どもさんの様子をご覧いただいたり給食の様子や献立などを見ていただいたりしたいと思います。

詳細につきましては、各クラスからのおたよりをご覧ください。



## ミニ保健だよ!

### 歯科検診

本日、歯科検診がありました。結果は【すくすくちょう】にてお知らせしますので、受診が必要な場合は早めに受診をしましょう

## 「子どもの脳は食からつくられる」

🥦🍴👤🍷🍅🍷🐟🍷🥬🍷🍷🍷  
ということをご存知ですか？

遊びに誘ってもすぐに「疲れた」と言ったり、無表情で遊びに乗れなかったりする子は「朝ご飯を食べていない」「昨日遅くまで起きていた」等生活リズムが大きく起因していることが多いそうです。

朝、脳が目覚めるために必要なものは光と朝ご飯ですが、目覚めてすぐに食欲はわきません。遅くとも朝ご飯の30～40分前には起床しましょう。



脳がしっかりと目覚め、体が動くためには「早寝・早起き・朝ご飯」が大切です。